

**Beste dokter/fysiotherapeut,**

Uw patiënt heeft interesse om deel te nemen aan Move4Vitality maar voldoet niet aan onze voorwaarden (Deze zijn te vinden via: www.m4vit.nl/voorwaarden). Dat is de reden dat wij geadviseerd hebben om contact met u op te nemen. Wellicht ziet u geen bezwaar voor uw patiënt om toch deel te nemen aan ons programma? In dat geval kan meneer/mevrouw wellicht alsnog ons programma volgen.

Onderstaand vindt u informatie over Move4Vitality.

Als u vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met:

Move4Vitality

info@move4vitality.nl

www.m4vit.nl

Hartelijke groet,
Team Move4Vitality

Move4Vitality: een gezonde levensstijl toegankelijk voor iedereen

Wat is Move4Vitality en hoe werkt het?

Move4Vitality is een virtueel beweegprogramma waarbij data verzameld wordt aan de hand van een activiteitentracker. Op basis van deze data, die vanuit het Move4Vitality platform te benaderen zijn, wordt het beweegprogramma door een professional aangepast op de deelnemer. Hiermee heeft de deelnemer altijd een persoonlijk en op maat gemaakt beweegprogramma. Tegelijkertijd heeft de professional inzicht in de belasting en de belastbaarheid van de deelnemer waardoor er wanneer nodig bijgestuurd wordt.

Waar staat Move4Vitality voor?

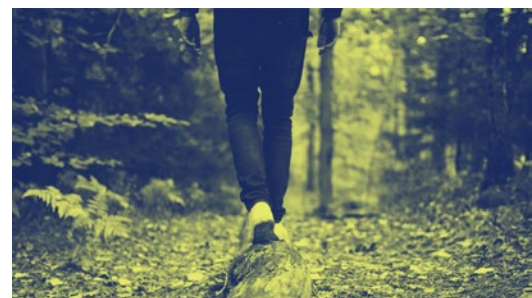
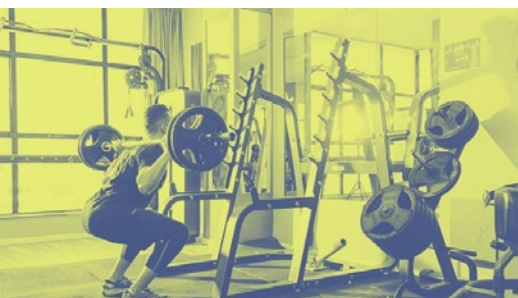
Move4Vitality heeft als doelstelling om een gezonde levensstijl voor iedereen toegankelijk te maken en daarmee bij te dragen aan het welzijn van onze samenleving.





Voor wie is Move4Vitality er?

Move4Vitality is er voor mensen die hun levensstijl willen verbeteren. Mensen met een chronische aandoening die zo vitaal als mogelijk willen worden of blijven. Daarnaast is het beschikbaar voor sporters die hun prestaties willen optimaliseren.



De regie over de eigen gezondheid (terug)pakken

Bewegingsarmoede is wereldwijd pandemie nummer 1. Wij zijn ervan overtuigd dat mensen -door de juiste beweegprogramma's en begeleiding- de regie over hun eigen gezondheid kunnen (terug)pakken. Met als gevolg dat we met zijn allen een zo vitaal mogelijk leven leiden waarbij de kans om chronisch ziek te worden afneemt, ziekenhuisopnames worden voorkomen, ons immuunsysteem beter werkt en onze hersenen scherper blijven.

Onze belofte aan gemotiveerder deelnemers:

- Altijd de laatste inzichten in je eigen gezondheid aan de hand van data.
- Structuur om de vitaliteit te verbeteren.
- Kwalitatieve begeleiding, bewustwording en ondersteuning.
- Betere (sport)prestaties
- Uitzicht op een gezonde(re) en vitale toekomst.

Wij blijven op onze eigen stoel zitten

Wij gaan niet op de stoel van een zorgverlener, zorgverzekeraar of deelnemer zitten. Ons doel is juist dat er, door het toegankelijk maken van onze dienst en het samenwerken met relevante partijen, een win-winsituatie voor alle betrokkenen ontstaat op het gebied van gezondheidswinst.

Wilt u meer informatie?

www.m4vit.nl

